

TENGO QUE TOMAR UNA DECISIÓN IMPORTANTE



Nombre:

Curso:



¿ME CONOZCO A MÍ MISMO/A? ¿SÉ LO QUE QUIERO?

El conocimiento de uno mismo es una necesidad a la que todos aspiramos a lo largo de nuestra vida.

Esta actividad la plantearemos de tal manera que será el mismo alumno el que descubra lo que es él/ella, sin que se vea influenciado por opiniones ajenas

El **autoconocimiento** es especialmente importante cuando hay que tomar decisiones y la vida del estudio está llena de éstos momentos

1

Acerca de las habilidades, aptitudes y capacidades relacionadas con el estudio y el aprendizaje

¿QUÉ SE ME DA BIEN?

2

Acerca de intereses, aficiones, motivaciones, etc

¿QUÉ ME GUSTA?

3

Acerca de actitudes, reacciones y personalidad

¿CÓMO SOY Y CÓMO ME VEN?

4

Acerca de tus aspiraciones, proyectos, objetivos personales, etc.

¿QUÉ QUIERO SER?

5

Acerca de la familia, amigos, trabajo, diversión, etc.

¿QUÉ VALORO MÁS EN LA VIDA?

6

Concreta según tu escala de valores

¿QUÉ MERECE MÁS LA PENA?

Como resumen de lo expresado anteriormente, resume cuál puede ser el perfil de tus gustos, necesidades, capacidades, etc. haciendo un **AUTORRETRATO DE TI (literario)**.

Es una manera de conocerte y de definirte de cara a tu futuro profesional. Intenta hacerlo siendo lo más objetivo posible

