

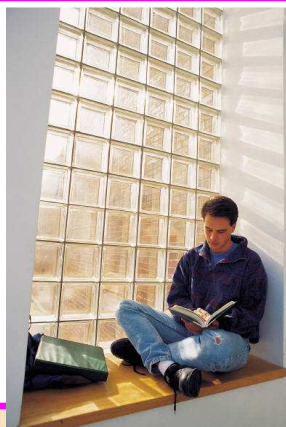
## DECÁLOGO PARA SOBREVIVIR EN LOS ESTUDIOS



### 4º E.S.O.

- I) Buscarás la información de manera crítica y selectiva.**
- II) Leerás siempre tratando de comprender, construyendo un contexto significativo nacido de la confrontación de tu conocimiento con el texto escrito.**
- III) Escribirás de manera argumentada, tratando de convencer y convencerte con razones.**
- IV) Dedicarás la mayor parte de tus esfuerzos a pensar en aquello que sea importante y automatizarás lo rutinario.**
- V) Analizarás los problemas de forma rigurosa y concienzuda para así llegar a conclusiones razonadas y objetivas.**
- VI) Escucharás con atención, tratando de comprender lo que te dicen, para así, hacer comprensible lo que aprendes y hacerlo comprensible a quien se lo comuniques.**
- VII) Hablarás con claridad, convencimiento y rigor, intentando que tus interlocutores entiendan tus ideas y sentimientos; tratando de entender tú las de ellos.**
- VIII) Facilitarás la comunicación de forma que puedas compartir sentimientos, metas y estrategias.**
- IX) Cooperarás en el desarrollo de tareas comunes como un medio para lograr también el éxito individual.**
- X) Te fijarás metas razonables que te permitan superarte día a día.**

## CURVA DE SUPERVIVENCIA EN EL ESTUDIO



4º E.S.O.



### INSTRUCCIONES

- Contesta con sinceridad las preguntas que se te hacen.
- De ellas vas a obtener una información muy útil para saber *cómo* puedes estudiar con más facilidad y sobre todo te va a servir para saber que hay distintos factores que influyen en el estudio.
- Si estudias siguiendo todos los consejos del decálogo anterior, sin desánimo y con constancia, los resultados finales serán satisfactorios
- A continuación te vamos a preguntar sobre diez aspectos del estudio que corresponden, asimismo, con el decálogo que te hemos adjuntado.
- No se trata de unos valores científicos, sino que son el fruto de la percepción que tienes sobre ti mismo.
- Debes ponerlo en tu lugar de estudio junto al decálogo, en un lugar visible ( en la pared, a ser posible). Será un aliciente para saber qué es lo que debes mejorar.

