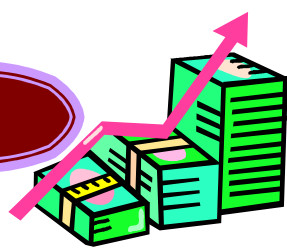


SI PUEDO

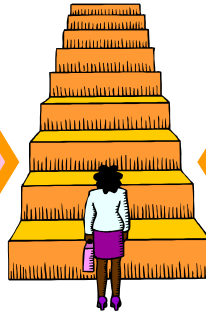
Y

SI QUIERO



Todos tenemos unas capacidades, por el hecho de ser personas, que son las que nos ayudan a alcanzar nuestros objetivos y metas

Generalmente nuestras **capacidades** están poco desarrolladas porque no les dedicamos el **tiempo**, el **esfuerzo** y la **atención** suficiente.

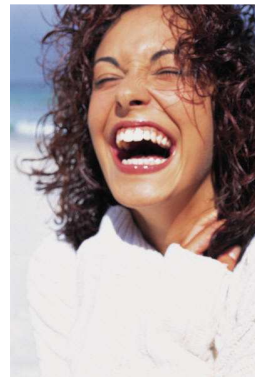


Nadie nace sabiendo, por eso nuestras posibilidades de hacer cosas va aumentando con los años, como consecuencia de la preparación y del aprendizaje

Prosperar, ir a más en la vida, conseguir lo que uno pretende y quiere, se consigue con:
DEDICACIÓN, ESFUERZO, INTERÉS Y GANAS DE HACERLO



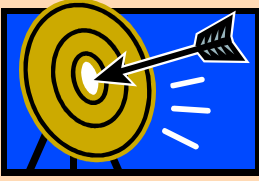
Tu eres joven y puedes hacer muchas más cosas de las que crees, solo es cuestión de ponerte a hacerlas, dedicándoles tiempo e interés para que salgan bien, si no sale, debes volver a intentarlo.



Eres capaz de hacer algunas cosas que quizás los demás no saben hacer o lo hacen mal. Para alcanzar una meta debes plantearte claramente los objetivos que deseas lograr y la forma de conseguirlo, desechando el "no puedo", y sobre todo, rechazando el "no quiero".



Estas dos negaciones ("no puedo" o "no quiero") te van a cerrar muchas puertas si las empleas con mucha frecuencia en tu vida, por eso debes decir "**SI PUEDO Y SI QUIERO**" cuando se trate de superar obstáculos y alcanzar las metas que te has propuesto en la vida.

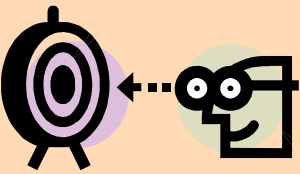


Piensa en estas ideas, repasa mentalmente y cita como máximo tres logros, habilidades o cosas que tú realices mejor o conozcas y que a los demás les cueste más trabajo o simplemente no sepan hacer o desconozcan (jugar al fútbol, manejar el ordenador, cocinar, escalar, leer, dibujar, tocar la guitarra, etc.)

1

2

3



Ahora, piensa y cita tres cosas que te gustaría hacer y que te cueste trabajo lograr.

Les corresponde a tus compañeros/as de clase responderte cómo lo puedes conseguir cuando les pregunten.

1

2

3



Por último, le corresponde al **profesor/a** ir preguntando a los alumnos que crea oportuno sobre las dos cuestiones, respondiendo en su caso, aquellos compañeros o compañeras que tengan alguna solución que aportar sobre como conseguir lo que pretendes.