

LA AMISTAD



(1º CICLO DE LA E.S.O.)

**PREGUNTA CLAVE:
¿TIENES UN BUEN AMIGO O AMIGA?**

**OBJETIVO: DISFRUTA DE UNA BUENA
AMISTAD**



Posiblemente te has preguntado en alguna ocasión qué es la amistad, quienes son tus mejores amigos y no has encontrado respuesta.

A veces, se siente la necesidad de tener una persona a quien confiar nuestros problemas y preocupaciones, y es entonces cuando surge la pregunta: ¿existen en realidad los buenos amigos?

Quizás has tenido experiencias negativas que te han hecho ser pesimista, puesto que en las relaciones humanas cabe todo: lo bueno, lo malo, la alegría, la tristeza, la envidia, la confianza, la traición y la sinceridad.

Pero a pesar de otras malas experiencias vividas, seguimos buscando la amistad en aquella persona que sea capaz de aceptarnos como somos, que nos apoye, nos comprenda, sea sincero y nos diga siempre la verdad y nos dé su afecto sin condiciones.

Un buen amigo te ayudará a superarte y el tiempo compartido será entretenido, sin censuras, y libre.

Existen relaciones personales que pueden llegar a ser una verdadera amistad, pero ¿en realidad lo son?

Piensa en todo esto de manera sincera y abierta; te invitamos a que participes en una actividad que te puede ayudar a descubrir qué es la amistad para ti

LA AMISTAD

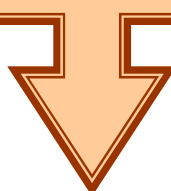


DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se puede realizar de forma individual o en pequeño grupo



1ª PARTE: ¿Qué es la amistad para mí?



1

¿Cuántos amigos/as has tenido? ¿Qué tiempo ha durado esa amistad?

2

¿Qué cualidades resaltarías en tus buenos amigos/as?

3

¿Qué defectos suprimirías en ellos?

4

¿Crees que se pueden tener varios amigos/as a la vez? ¿Por qué?

5

¿Cuáles han sido las causas de la ruptura con tus amigos?

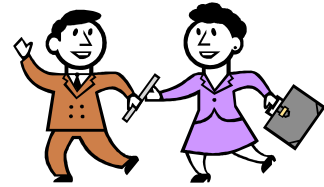
6

¿Cuándo consideras que se llega a tener una verdadera amistad?

7

¿Te consideras un verdadero amigo/a de tus amigos/as?

LA AMISTAD



Has descubierto la amistad, has disfrutado de ella, pero también has sufrido cuando se acaba.

Pero la amistad vuelve, renace con la misma intensidad, aunque de la experiencia anterior hayamos quedado muy dolidos.

¿Qué tiene la amistad que volvemos a ella siempre?

2ª PARTE: Necesitamos la amistad



5

¿Por qué o para qué crees que se necesita la amistad?

6

¿Podrías ser feliz sin tener ningún amigo o amiga?

7

¿Se necesita tanto la amistad masculina como la femenina?
¿Es indiferente que tu mejor amigo o amiga sea del mismo sexo que tú?

8

¿Confiarías tus problemas personales a un amigo del sexo contrario?

9

¿Puede llegar a ser tu mejor amigo o amiga alguno de tus padres?

10

¿Qué diferencia hay entre un buen amigo y un compañero/a?

LA AMISTAD



Una vez que has definido las características de la amistad y puesto que para vivir necesitamos tener amigos/as, tienes que intentar concretar de forma individual o grupal qué valores (porcentaje) debe tener para ti el amigo o la amiga ideal.

Empieza la actividad indicando las cualidades que tú aprecias en la amistad y los defectos, para lo cual te presentamos una relación de ambos:

CUALIDADES

- Generosidad
- Entrega
- Comprensión
- Sinceridad
- Confianza
- Inteligencia
- Espontaneidad
- Alegría
- Vitalidad
- Respeto
- Entendimiento
- Simpatía

- Egoísta
- Rencoroso
- Tacaño
- Mentiroso
- Huraño
- Insolidario

- Conflictivo
- Envidioso
- Agresivo
- Violento
- Cómodo
- Inmaduro

DEFECTOS

3ª PARTE: Lograr a una amistad fecunda y duradera

A

¿Qué cualidades crees que debe tener un buen amigo/a?

1ª)

2ª)

3ª)

4ª)

5ª)

3ª)

B

¿Qué defectos tolerarías en tu mejor amigo/a?

LA AMISTAD



C

¿Qué defectos no permitirías, de ninguna manera, que tuviese tu amigo/a ?

Three empty rectangular boxes for writing answers.

D

Una vez que conoces cualidades y defectos, cuantifica esas cualidades indicando en qué proporción entraría cada una en el retrato que realices de tu amigo/a.
Por ejemplo: generosidad 40% - alegre 20% - divertido 10% - fidelidad 10% - inteligencia 20% - espontaneidad 10% - no te importaría que fuese algo mentiroso y envidioso, pero nunca permitirías que fuese tacaño y egoísta

- Generosidad -----
- Entrega -----
- Comprensión -----
- Sinceridad -----
- Confianza -----
- Inteligencia -----
- Espontaneidad -----
- Alegría -----
- Vitalidad -----
- Respeto -----
- Entendimiento -----
- Simpatía -----

- Egoísta -----
- Rencoroso -----
- Tacaño -----
- Mentiroso -----
- Huraño -----
- Insolidario -----
- Conflictivo -----
- Envidioso -----
- Agresivo -----
- Violento -----
- CÓmodo -----
- Inmaduro -----

E

¿Tienes algún buen amigo ahora?
¿Cuántos?

Empty rectangular box for writing the answer.

F

Si piensas que no tienes buenos amigos ¿a qué crees que se debe?

Empty rectangular box for writing the answer.