

# LAS EXIGENCIAS DE UN ESTUDIANTE



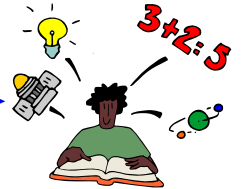
(1º CURSO DE LA E.S.O.)



## ANÁLISIS DE UN CASO PRÁCTICO



A.F. es una alumna que está de mal humor porque no le han salido bien las cosas. Considera que ha estudiado lo suficiente (sobre todo los días anteriores al examen) y no sabe a que se debe el haber suspendido tantas asignaturas



Por norma, se acuesta muy tarde viendo la televisión y cuando estudia, se da unos "atracones" que le hacen tener la mente completamente saturada da cara a los exámenes.

Durante el curso, suele salir todos los días (los amigos son lo primero). En clase le gusta charlar con los compañeros y las compañeras y ponerse al final, para no tener que estar tan pendiente de las explicaciones del profesor/a



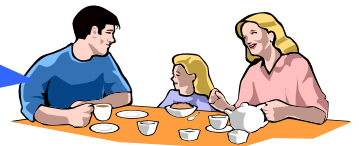
A. F. está preocupada porque piensa que el curso se le ha puesto difícil y a ello contribuye el que, de vez en cuando, suele faltar a clase, aunque siempre se las arregla para que no se enteren sus padres.

Los profesores le han dicho, y ella también lo sabe, que podría rendir más en los estudios, sin embargo, parece que no está motivada aunque al final siempre piensa que va a aprobar



Cuando está en clase suele pensar en otra cosa pues no le gusta estar atenta ni tampoco tomar apuntes.

En casa, la familia también está preocupada, sus padres están recordándole siempre sus obligaciones y ella se muestra poco receptiva para hablar de este tema por eso pasa de ellos totalmente. No saben como animarla ni motivarla, y se alarman porque no la han visto estudiar durante el del curso, sólo cuando hay exámenes



Tiene su mesa de estudio ocupada con mil cosas y los libros debajo de un montan de revistas y papeles; cuando se decide a estudiar lo hace de cualquier manera, tumbada en la cama o en el comedor incluso, viendo la televisión.

Es consciente de que ponerse a estudiar le supone un gran esfuerzo, y en ese caso, cuando lleva un rato estudiando (mas bien corto), piensa que lo mejor es dejarlo para otro día puesto que empieza a pensar en los amigos, en lo que hizo ayer en lo que hará el próximo fin de semana y al final lo que ocurre es que se desespera y lo deja para otro día.

No obstante, le ha prometido a sus padres y a sí misma que en esta evaluación va a aprobar, así se siente mejor, además de que le dejarán en paz y de paso conseguirá el premio que le han ofrecido.

Contesta y debate en pequeño grupo las siguientes preguntas hasta llegar a un acuerdo



¿Cuáles son los principales problemas que tiene A.F. con sus estudios?

1

2

3

4

¿Cómo se podrían solucionar?

1

2

3

4

¿Quién le podría ayudar?

¿Quién?

¿Como?

--	--

--

--	--

--

--	--

--

Contesta individualmente



Alumno/a:

Grupo:

sí

no

¿Tienes tú alguno de estos problemas.?

¿Cuáles?

[Empty box for answer]

[Empty box for answer]

[Empty box for answer]

¿Cómo piensas solucionarlos?

[Empty box for answer]

[Empty box for answer]

[Empty box for answer]

¿Cuál debe ser la actitud de tus padres?

1 [Empty box for answer]

2 [Empty box for answer]

3 [Empty box for answer]

4 [Empty box for answer]

