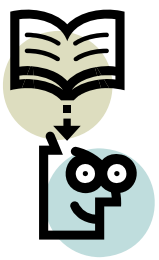


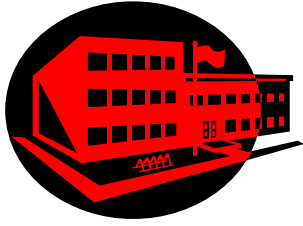
PIENSA EN TU ESTUDIO



PIENSA EN TÍ

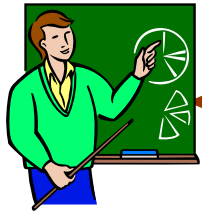


(1º CURSO DE LA E.S.O.)



Hace poco que has llegado a un centro de secundaria y de tu experiencia anterior como estudiante tienes que hacer un balance del que, en general, puede que no estés muy satisfecho.

Sea cual sea dicho balance (bueno o menos bueno), puedes y debes mejorarlo



Los profesores y profesoras que te van a dar clase no te conocen, no saben cuál es tu rendimiento ni tu actitud ante el estudio; tampoco saben si te organizas o planificas bien, o simplemente si solo estudias cuando llegan los exámenes.

En cualquier caso, para poder mejorar, necesitas asesoramiento y orientación, ya que para avanzar como estudiante debes conocer y utilizar formas más efectivas de abordar el estudio



La tarea del estudio se puede hacer muy cuesta arriba si:

Lo ves como algo ajeno a tí

Te falta interés

No quieres aprender

No empleas todas tus capacidades



Si lo tomas como algo tuyo

Si no es solo una obligación

Si piensas que va a mejorar tu futuro

Si crees que te va a beneficiar siempre

La tarea del estudio será más llevadera, entretenida, interesante y provechosa:



En resumen, si quieres conseguir algo en el estudio, durante tu paso por el Instituto, tienes que **dejarte ayudar y aconsejar**.

Es importante que mejores tu técnica de estudiar al igual que deberás aprender y mejorar otras técnicas en los campos que te interesen.

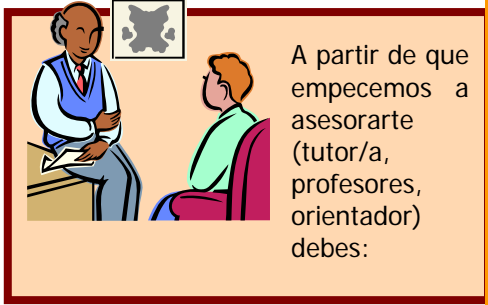
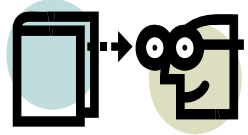
Conviene que seas realista y no te engañes sobre lo que sabes y lo que no sabes:

**DEBES CONOCER CUÁLES SON TUS VIRTUDES Y TUS DEFECTOS EN EL ESTUDIO**

PIENSA EN TU ESTUDIO



PIENSA EN TÍ



A partir de que empecemos a asesorarte (tutor/a, profesores, orientador) debes:

- ➔ Confiar en tus posibilidades
- ➔ Utilizar todas tus capacidades y todos tus recursos para aprender
- ➔ Organizarte para obtener en tus estudios resultados satisfactorios
- ➔ Pensar que el estudio es algo tuyo, ya que tú eres el principal protagonista.

Si dedicas regularmente tiempo para estudiar

Si estudias con atención e interés

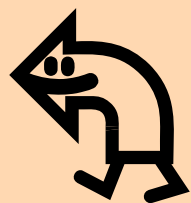
Si intentas superar las dificultades y subsanar los errores cometidos en el estudio sin desanimarte

Si intentas hacer bien las tareas que te ponen a diario

Aumentarán tus posibilidades de **¡ ÉXITO !**



Adáptate al ritmo del curso y empieza a trabajar desde el principio. Tu tutor o tutora y el profesorado en general, te marcarán unas directrices para que vayas mejorando, sea cual sea tu punto de partida.



**PIENSA EN TU ESTUDIO**



**PIENSA EN TÍ**



Es conveniente, por tanto, que pienses en ti mismo y reflexiones de manera general sobre tus relaciones con el estudio. Para facilitarte esta reflexión, te pueden servir de guía las siguientes preguntas a las que debes responder con sinceridad y de una forma personal poniendo tu nombre al final de la página

**1** ¿Estás motivado para estudiar? ¿Por qué?

**2** ¿Qué valoración haces de tus estudios anteriores?

**3** ¿Cuáles han sido, o son, tus mayores dificultades para aprender?

**4** ¿Cuáles son los aspectos del estudio que mas te agradan o satisfacen?

**5** ¿En qué quisieras que te ayudara tu profesor/a o tu tutor/a?

**6** ¿Qué es lo que mas te preocupa del estudio en estos momentos?

ALUMNO/A:

GRUPO